

Книга Аллена Карра

"Легкий способ бросить курить"

Итак, наконец-то найдено волшебное лекарство, которого ждали все курильщики: ... Мгновенное Эффективное и для заядлых курильщиков Без сильных мук отвыкания Без напряжения силы воли Без шоковой терапии Не требующее вспомогательных средств и хитроумных уловок Не ведущее к набору веса Долговременное Если вы — курильщик, все, что вы должны сделать, — читать. Если вы — некурящий и покупаете книгу для тех, кого любите, все, что вы должны сделать, — это убедить их прочитать ее. Если вы не сможете их убедить, тогда прочтите ее сами, а последняя глава посоветует, как вы сможете донести до близких основную идею книги, а также как удержать от курения ваших детей. Не обманывайтесь тем, что сейчас они ненавидят курение. Все дети ненавидят его, пока не пристрастятся сами.

[читать книгу](#)

Скачать книгу (mp-3)

